



**Centrum pro zdravotně postižené děti a mládež – SRDÍČKO**

**Dětská skupina**  
**ZDRAVÁ ŠKOLIČKA**

**VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2024**



Výroční zprávu zpracovala: Veronika Růžičková

## Obsah

1. Základní údaje .....	3
2. Základní informace o dětské skupině ZDRAVÁ ŠKOLIČKA .....	3
4. Úvodní slovo ředitelky organizace – Ing. Bc. Ivany Humlové .....	4
5. Úvodní slovo vedoucí dětské skupiny – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA .....	4
6. Personální obsazení, struktura organizace.....	5
7. Vzdělávání pracovníků .....	6
9. Fotografie z akcí .....	8
10. Rámcový vzdělávací program pro předškolní vzdělávání .....	18
11. Úkoly předškolního vzdělávání .....	18
12. Prostorové a materiální vybavení Centra Srdíčko .....	18
12. Aktivity podporující imunitní systém .....	22
14. Docházka dětí Dětská skupina – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA.....	26
15. Nákladový rozpočet Dětská skupina – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA.....	26
16. Finanční zpráva a dárce celé organizace .....	27

## 1. Základní údaje

Název organizace:	Centrum pro zdravotně postižené děti a mládež – SRDÍČKO
Právní forma:	příspěvková organizace
Sídlo organizace:	Revoluční 1845/30 a 1846/32, 412 01 Litoměřice
Statutární zástupce:	Ing. Bc. Ivana Humlová, ředitelka
Zřizovatel:	Město Litoměřice
IČO:	70854165
Telefon:	+420 604 783 911
E-mail:	<a href="mailto:centrumsrdicko@centrumsrdicko.cz">centrumsrdicko@centrumsrdicko.cz</a>
Webové stránky:	<a href="http://www.centrumsrdicko.cz">www.centrumsrdicko.cz</a>
Číslo účtu:	94-3407750237/0100

## 2. Základní informace o dětské skupině ZDRAVÁ ŠKOLIČKA

<b>Místo poskytování:</b>	Centrum pro zdravotně postižené děti a mládež – SRDÍČKO Předměstí, Litoměřice, Revoluční 1845/30
<b>Doručovací adresa:</b>	Revoluční 1846/32, 412 01 Litoměřice
<b>Kapacita zařízení:</b>	15 dětí
<b>Věková struktura:</b>	děti od 3 do 6 let
<b>Provozní doba:</b>	v pracovní dny od 6:00 do 16:00 hodin
<b>Péče o dítě:</b>	zajištěna 3 pečujícími osobami
<b>Stravování:</b>	zajištěno – vlastní stravovací provoz kuchyně



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Litoměřice

#### 4. Úvodní slovo ředitelky organizace – Ing. Bc. Ivany Humlové

V průběhu roku se konaly různé akce, např. projížďka po Litoměřicích kočárem taženým koňmi, Přespávačka v Srdíčku, Halooweenská diskotéka, karneval, masopust, předvánoční dílničky s rodiči, návštěva dopravního hřiště, výlety po okolí, např. výlet do Oparenského údolí včetně krmení zvířátek u Černodolského mlýna a výlet za čerty do Roudnice nad Labem, cesty za poznáním, velikonoční výprava, canisterapie, muzikoterapie, drakiáda, akce Zdravé zoubky, indiánská výprava, návštěva Divadla K. H. Máchy v Litoměřicích a divadelní představení přímo v organizaci, cvičný požární poplach, návštěvy v sociálně aktivizační službě VALDEK ve Slatině, kde lze formou terapie čerpat z blízkosti koní pozitivní energii. Nechyběla ani Mikulášská nadílka se Svátovým Dividlem, návštěva divadla K. H. Máchy, návštěva Knihovny K. H. Máchy v Litoměřicích, účast na Tříkrálové sbírce pro Charitu Litoměřice a v době vánoční se u stromečku v každé službě rozbalovaly dárky od Ježíška. Závěrem roku naše aktivity korunovala akce Rozsvícení nejednoho vánočního stromečku v Srdíčku, kdy jsme na zahradě naší organizace slavnostně rozsvítili naše tři vánoční stromečky. Pro malé návštěvníky bylo zajištěno představení od známé dětské hvězdy a v rámci kterého jsme si všichni zazpívali. Na závěr nechybělo překvapení v podobě úchvatné nebeské dronové show. Na akci se podílela spousta sponzorů, za což jim děkujeme.

Děkujeme všem rodičům i opatrovníkům, kteří projevili obrovskou důvěru a svěřili nám do péče své děti. Snažili jsme se, abychom je neklamali a profesionálně splnili jejich očekávání. O naše příjemce služeb jsme pečovali, pečujeme a pečovat budeme s nejlepším vědomím i svědomím tak, abychom jim jejich téměř druhý domov naplnili vlídnou komunikací, empatií, láskou, vstřícností, kreativitou, pochopením, zájmem a dobrou všeobjímající atmosférou.

Z pozice ředitelky organizace děkuji všem zaměstnancům, kteří pracují, jak nejlépe dovedou, a tím vytvářejí pozitivní image celé organizace. Mají zájem na tom, abychom jako organizace odváděli profesionální práci s nadstavbou lidského rozměru. Není nad to, když šéf má pod sebou lidi, na které se může spolehnout a ví, že nic neošídí, pečují o příjemce služeb se zájmem a láskou a bedlivě, s rýsím postřehem, chrání bezpečí svých svěřenců. A právě to se v Centru SRDÍČKO děje, a proto jsou zaměstnanci největším kapitálem naší organizace!

Za celou organizaci děkuji našemu zřizovateli, což je Město Litoměřice, se kterým vedeme plodný dialog. Je více než zřejmé, že Město Litoměřice má zájem vytvářet podmínky pro uspokojení potřeb svých občanů, a to právě formou našich služeb.

#### 5. Úvodní slovo vedoucí dětské skupiny – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA

Ve Zdravé školičce jsme opět prožili další moc pěkný rok plný výletů do přírody, vzdělávacích i zábavných akcí a společné radosti z toho, že můžeme dětem pomoci poznávat svět, učit se respektovat jeden druhého a pomáhat si. Velmi děkujeme vedení i zřizovateli za podporu, komunikaci a spolupráci a také rodičům za projevenou důvěru. Bez tohoto by uplynulý rok nebyl tak obohacující, pestrý a zábavný. Díky obrovské podpoře jsme mohly dětem nabídnout spoustu zážitků, zkušeností a individuálně pracovat na rozvoji každého z nich. Společně jsme se pak mohly radovat ze všech pokroků, které děti udělaly. Jsem opravdu vděčná za to, že ve Zdravé školičce panuje velmi přátelská a rodinná atmosféra.

Každý týden byl věnovaný jednomu tématu, kdy jsme se snažily skrze hry a vzdělávací aktivity rozvíjet osobnosti dětí a obohacovat je o nové znalosti a zkušenosti. Naším cílem bylo prohlubovat jejich vztah k přírodě, vést je k samostatnosti a podporovat je

v učení, mezilidských vztazích a bezpečnosti vůči okolnímu světu. Připravily jsme pro děti mnoho výletů, vycházek do přírody, návštěvy Kulturního domu, divadla, knihovny a vzdělávacích akcí, při kterých si děti například upevnily správné návyky zubní hygieny nebo poznali práci IZS. Během roku jsme s dětmi vyzkoušely i různé druhy hromadných dopravních prostředků – svezly jsme se autobusem, vlakem, ale třeba i lodí a koňským povozem. Novinkou v loňském roce byly akce s rodiči – v dubnu jsme společně uspořádali pálení čarodějnic a v listopadu proběhly vánoční dílny. Obě akce s rodiči měly velký úspěch a tak nás motivovaly k pořádání dalších společných akcí. V červnu jsme se tradičně rozloučily s budoucími školáky při zahradní slavnosti a v prosinci jsme se zúčastnily celoorganizační akce Rozsvícení vánočního stroměčku“, kde si děti zazpívaly na pódiu koledu s dětskou zpěvačkou Bibibum.

Během roku 2024 byla školička vybavena novými didaktickými pomůckami, které jsme začaly pravidelně zařazovat do dopoledních činností. Děti se naučily pracovat s robotem Bee-bot, který rozvíjí logické myšlení, prostorovou představivost, plánování a základ matematické dovednosti. Pravidelně také zařazujeme hry s padákem a při předškolní výchově využíváme mimo jiné rámečky Logico Piccolo, které kombinují koncentraci, pozornost a trpělivost s jednoduchou manipulací, kognitivní procesy s manuálními a učení s hrou.

## 6. Personální obsazení, struktura organizace

<b>Ředitelka organizace:</b>	Ing. Bc. Ivana Humlová
<b>Zástupce ředitele:</b>	Pavλίna Zajíčková
<b>Hlavní účetní:</b>	Prokopová Marie/Bc. Petra Zimandlová
<b>Vedoucí služby Zdravá školička:</b>	Bc. Tereza Vondrášková / Veronika Růžičková
<b>Pečující osoby:</b>	Veronika Růžičková Bc. Tereza Vondrášková / Eliška Pokorná Petra Koňářková
<b>Stravovací provoz:</b>	Dana Syndulová Soňa Šikulová
<b>Úklid, prádelna:</b>	Jana Dvořáková Lucie Martinoveská
<b>Údržba:</b>	Josef Šidák
<b>Provozní:</b>	Pavλίna Zajíčková

## 7. Vzdělávání pracovníků

### **Petra Koňářiková**

17.2. 2024 Podpora plynulého přechodu z předškolního do základního vzdělávání (8 hodin)

7.5. 2024 Cvičíme taj-či s dětmi (4 hodiny)

18.11. 2024 Školení 1. pomoci (2 hodiny)

### **Veronika Růžičková**

17.2. 2024 Profesní kvalifikace – Chůva pro děti v dětské skupině, zkouška

9.10. 2024 Emoce předškolního dítěte, aneb přehodte výhybku (6 hodin)

14.10. 2024 Grafomotorika a rytmická cvičení s dětmi v MŠ a ZŠ (3 hodiny)

18.11.2024 Školení 1. pomoci (2 hodiny)

### **Bc. Tereza Vondrášková**

1.2. 2024 Komunikace s rodiči v problémových situacích (6)

24.6.2024 Komunikace s rodiči (1,5 hodiny)

24.6. 2024 Pozorování vede k pochopení dětí a správné motivaci (1 hodina)

### **Eliška Pokorná**

20.10.2024 Kvalifikační zkouška Chůva pro děti v dětské skupině, zkouška

10.11. 2024 Příprava na práci v dětské skupině (1,5 hodiny)

18.11.2024 Školení 1. pomoci (2 hodiny)

29.11. 2024 Jak se s dětmi domluvit na spolupráci (4 hodiny)

## 8. Tabulka uskutečněných akcí v roce 2024

24.1.	15 dětí	Zimní olympiáda
23.2.	15 dětí	Karnevalový den
11.3.	15 dětí	Vynesení Morany
13.3.	15 dětí	Divadlo – Drak a moucha bzzt
27.3.	11 dětí	Zajíčková velikonoční výprava
16.4.	17 dětí	Jarní fotografování
17.4.	17 dětí	Oslava svátků a narozenin
19.4.	15 dětí	Turistický výlet do jeskyně na Skalici
25.4.	10 dětí	Den Země
3.5.	12 dětí	Pálení čarodějnic s rodiči
15.5.	15 dětí	Přehlídka IZS na dopravním hřišti
16.5.	14 dětí	Výlet do Opárna
22.5.	14 dětí	Oslava svátků a narozenin
4.6.	15 dětí	Výlet vlakem do Lovosic a plavba lodí zpět
5.6.	14 dětí	Sváťovo dividlo na náměstí
6.6.	15 dětí	Výletní jízda kočárem taženým koňmi
17.6.	17 dětí	Výlet na Farmu U Toníka
20.6.	16 dětí	Rozloučení s předškoláky – Zahradní slavnost
28.6.	10 dětí	Výlet na Kočku
14.8.	9 dětí	Oslava svátků a narozenin
20.8.	9 dětí	Balónková Evička
27.8.-28.8.	17 dětí	Přespávačka ve školce
18.9.	14 dětí	Oslava svátků a narozenin
1.10.	14 dětí	Program Zdravé zoubky
11.10.	13 dětí	Drakiáda
17.10.	15 dětí	Divadlo K.H.Máchy
18.10.	9 dětí	Oslava svátků a narozenin
23.10.	13 dětí	Dýňování
31.10.	15 dětí	Strašidelná párty
1.11.	14 dětí	Knihovna K.H.Máchy
18.11.	13 dětí	Vánoční fotografování
20.11.	12 dětí	Oslava svátků a narozenin
22.11.	12 dětí	Knihovna K.H.Máchy
28.11.	14 dětí	Vánoční dílnička s rodiči
29.11.	11 dětí	Roudnický zámek – Když v pekle sněžilo
5.12.	13 dětí	Mikulášská, Sváťovo dividlo
10.12.	8 dětí	Oslava svátků a narozenin
11.12.	9 dětí	Vánoce ve školičce
13.12.	13 dětí	Zdobení stromečku na náměstí
20.12.	12 dětí	Zdobení stromečků pro zvířátka v lese

## 9. Fotografie z akcí

Zimní olympiáda



Karnevalový den



Vynesení Morany





## Hrajeme si s pohádkou



## Divadlo K.H.Máchy



Knihovna K.H.Máchy



Výlety, vycházky do přírody





### Výpravy za pokladem





Jízda kočářem taženým koňmi



Halloween



## Vyrábíme a tvoříme



## Slavíme narozeniny a svátky



## Balónková Evička



## Hrajeme na hudební nástroje



Rozloučení s předškoláky



Přespávačka ve školičce



Mikuláš, Sváťa



Rozsvícení vánočního stroměčku



Vánoce ve školičce





Zdobení stromečku na náměstí



Zdobení vánočních stromečků pro zvířátka



## 10. Rámcový vzdělávací program pro předškolní vzdělávání

- Umožňuje rozvoj a vzdělání každého dítěte v rozsahu jeho individuálních možností a potřeb
- Zaměřuje se na vytváření základů klíčových kompetencí dosažených v etapě předškolního vzdělávání
- Definiuje kvalitu předškolního vzdělávání z hlediska cílů vzdělávání, podmínek, výsledků, které má přinášet
- Vytváří prostor pro rozvoj různých programů a koncepcí
- Umožňuje využívat různé formy i metody vzdělávání a přizpůsobovat vzdělání konkrétním regionálním i místním podmínkám, možnostem a potřebám
- Zdravá školička se řídí danou směrnicí, plánem výchovy a péče a profesním a etickým kodexem pečující osoby v dětské skupině

## 11. Úkoly předškolního vzdělávání

- Doplnovat rodinnou výchovu
- Zajistit dítěti prostředí s dostatkem mnohostranných podnětů k jeho aktivnímu rozvoji a učení
- Rozvíjet osobnost dítěte
- Podporovat jeho tělesný rozvoj a zdraví, spokojenost a pohodu
- Pomáhat mu chápat okolí světa
- Motivovat jej k dalšímu učení
- Učit dítě žít ve společnosti ostatních
- Přibližovat mu normy a hodnoty touto společností uznané v ČR
- Umožnit dítěti dospět k optimální úrovni osobního rozvoje v takové výši, která je pro dítě individuálně dosažitelná

## 12. Prostorové a materiální vybavení Centra Srdíčko

Interaktivní tabule – sluchové vnímání + zrakové vnímání



Magic box – rozvíjení jemné a hrubé motoriky, které střídá sluchové i zrakové vnímání



Dřevěný chodníček – nácvik koordinace a rovnováhy těla každého jedince



Zahrada – bezpečná plocha na zahradě, herní prvky, trampolína, pískoviště



Herna



## Šatna



## Umývárna



## Ložnice



Kuchyně – výdej obědů, svačin a pití



## 12. Aktivity podporující imunitní systém

- Míčkování + Míčková automasáž – je komplexní masážní metoda facilitující nádech a inhibující výdech. Relaxuje a protahuje břišní, hrudní a krční svaly a svaly pánve, páteře a pletence ramenního. Reflektoricky ovlivňuje hladké svaly průdušek. Hrudní dýchání převede na převážně břišní. Prohloubí dech a sníží dechovou frekvenci. Využívá účinku komprese v akupresurních a akupunkturních bodech. Využívá teorie, podle nichž je komprese tkání vystřídána jejich relaxací. Měření potvrzují, že míčkování zvyšuje vitální kapacitu plic, proudovou rychlost vydechovaného vzduchu, vteřinový výdech.



- Dětská jóga – soubor cvičení, které pročištěje tělo, zvyšuje odolnost a zdatnost organismu. Zlepšuje funkci centrální nervové soustavy. Pravidelné cvičení posiluje tělo, uvolňuje, zbavuje stresu, dodává vnitřní klid, celkovou vyrovnanost, více energie a prvotního elánu. Společně s jógou se provádějí i dechové techniky. Vše se provádí formou hry. Udržují duševní i tělesnou koordinaci. Přináší pocity klidu a uvolnění těla. Do cvičení jógy zařazujeme i balanční kameny.



- Dechová cvičení – nácvik správného nádechu a výdechu, posilování dýchacích svalů, prevence onemocnění. Nácvik provádíme formou her za pomoci nástrojů (flétna, bublifuk, brčka, foukací fixy...). Také střídáme techniky – rovnoměrné dýchání, břišní dýchání a střídání nosních dírek.



- Balanční a pohybová cvičení – Cvičení podporující správné držení těla, zpevnění zádočných svalů a středu těla. Cvičení podporující flexibilitu těla a kladného vztahu k pohybu.





- Grafomotorická cvičení – Cvičení na uvolnění rukou i nohou, která se zaměřují na správný nácvik držení tužky a připravují děti na psaní, správný pohyb v zápěstí i kotníku



## 14. Docházka dětí Dětská skupina – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA

- Kapacitní počet dětské skupiny – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA: 15 dětí
- Unicitní počet dětské skupiny ZDRAVÁ ŠKOLIČKA: 18 dětí

Docházku do dětské skupiny ZDRAVÁ ŠKOLIČKA ukončilo ke 31.8. 2024 5 dětí, všechny z důvodu nástupu do ZŠ.

Docházku do dětské skupiny ZDRAVÁ ŠKOLIČKA doplnily v září 3 děti, z toho 2 z dětské skupiny JESLIČKY

## 15. Nákladový rozpočet Dětská skupina – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA

Název dětské skupiny	dětská skupina - ZDRAVÁ ŠKOLIČKA
<b>Druh nákladu/výdaje</b>	
<b>Osobní náklady (výdaje)</b>	3 363 246,24
hrubé mzdy/platy (pracovní poměr) (celkem)	2 496 115,54
odměny z dohod mimo pracovní poměr (DPP, DPČ) (celkem)	-
odvody zaměstnavatele na soc. zabezpečení a zdravotní pojištění (celkem)	822 116,65
jiné osobní náklady (celkem)	45 014,05
<b>Materiálové náklady (výdaje)</b>	254 595,80
kancelářské potřeby (celkem)	5 746,84
vybavení (celkem)	117 519,96
potraviny - stravování dětí (celkem)	131 329,00
jiné (lze přidat řádky)	
<b>Nemateriálové náklady (výdaje) (služby)</b>	481 932,07
školení a vzdělávání (celkem)	23 927,00
stravování dětí - služby (celkem)	-
nájemné (celkem)	-
cestovné (celkem)	3 539,98
poštovné, telefon (celkem)	6 897,60
energie (celkem)	136 006,60
provozní a technické služby (celkem)	311 560,89
odborné služby (celkem)	
ostatní služby (lze přidat řádky)	
<b>Náklady/výdaje z příspěvku v roce 2024 celkem</b>	<b>4 099 774,11</b>

## 16. Finanční zpráva a dárci celé organizace

<b>Více zdrojové financování: příspěvky od zřizovatele, dotace, příspěvky na provoz dětských skupin, transfery, dary, nadace</b>	<b>částka</b>
Město příspěvek zřizovatele energie	622 794,36 Kč
Město příspěvek zřizovatele platy	7 396 939,50 Kč
Město příspěvek zřizovatele provoz	1 140 000,00 Kč
Město dotace soc. a zdrav. aktivity (dřevěné sochy)	40 000,00 Kč
Ústecký kraj dotace zpívání	50 000,00 Kč
JESLIČKY – příspěvek na provoz MPSV	2 772 012,40 Kč
ZDRAVÁ ŠKOLIČKA – příspěvek na provoz MPSV	1 222 937,40 Kč
Město Nový Bor	15 000,00 Kč
Město Bohušovice Denní stacionář	14 000,00 Kč
Město Štětí Denní stacionář	16 000,00 Kč
Město Denní stacionář	49 938,00 Kč
ÚK osoby s PAS Denní stacionář	350 000,00 Kč
ÚK dotace malá Denní stacionář	22 210,00 Kč
ÚK dotace velká Denní stacionář	2 916 100,00 Kč
ÚK specifická onemocnění Denní stacionář	
ÚK dofinancování Denní stacionář	
<b>Participace obcí Denní stacionář:</b>	
Obec Chotiměř, Město Lovosice, Obec Žitenice, Obec Vrbičany, Městys Brozany nad Ohří, Město Terezín, Město Hoštka, Město Bohušovice nad Ohří, Obec Lukavec, Obec Straškov – Vodochody, Obec Radovesice	
<b>Dárci</b>	
Dárci peněžitých darů akce Rozsvícení stromečku Chlop s.r.o., NZ Con-Real s.r.o., Elkus s.r.o., PBSK s.r.o., Herstav, spol. s r.o., Kačírek Václav, Kospol	22 000,00 Kč
Dárci peněžních neúčelových darů Kubíček Milan, MUDr. Baudyš	20 000,00 Kč
Dárci nepeněžitých darů akce Rozsvícení stromečku: Citius Litoměřice, Chovaneček s.r.o., Gastroplus Louny s.r.o., Farmářské Dobroty Litoměřice, Jizerské pekárny s.r.o., Huml a syn	